RELEVAMIENTO DEL CONSUMO DE PSICOFARMACOS EN CUATRO FARMACIAS COMUNITARIAS DE LA RIOJA

Cátedra de Practica Profesional, carrera de Farmacia (UNLaR) en convenio con el Colegio de Farmacéuticos de La Rioja

ALUMNOS PARTICIPANTES:

BIANCHI Hernán

CABRAL QUIROGA Margarita

GÓMEZ Agustina

LUNA Yisela Maridilia

MERCADO Erika Noemí

NACUZZI Leyla Ruth

NASSO, Lucila Celeste

PINTO MERCADO Cecilia

RIVA DE NEYRA Maximiliano

TOLABA Daniela

VILLAGRA Carla Paola

Dirección y coordinación: Profesora Adjunta a cargo de la Cátedra Practica Profesional (2012)

Mag. Farm Graciela Teresa Buffa.

Dirección de correo : verónica\_218@hotmail.com

**INTRODUCCIÓN**

El incremento del consumo de psicofármacos, debido a exigencias en la calidad de vida de la población, los problemas cotidianos y a una sociedad desinformada, alerta a que los profesionales de la salud tomemos conciencia de esta situación, ya que en muchos casos es innecesario recurrir a estos fármacos que crean cierta dependencia y tolerancia, induciéndolos a una adicción permanente, con todos los daños que ello implica para la salud.

**OBJETIVO**

Establecer el psicofármaco de mayor consumo, diagnostico de mayor incidencia, relacionando edad, sexo, dosis, monodrogas, y especialidad del médico prescriptor; para disponer de datos y realizar un estudio de tendencias de consumo y generar estrategias para informar a la población sobre el mal uso de los mismos.

**METODOLOGÍA**

Se trabajó sobre los vales de dispensación de psicofármacos a pacientes ambulatorios durante el periodo de enero a julio del 2012.

La información se obtuvo utilizando fichas de relevamiento. Los métodos estadísticos utilizados fueron descriptivos, porcentajes absolutos y relativos para variables cuantitativas y cualitativas.

**RESULTADOS**

De los 640 vales procesados, el porcentaje más alto (54,8%) corresponde al sexo femenino, predominantemente mayores de 40 años.

Los diagnósticos de mayor prevalencia fueron ansiedad, depresión, hipertensión arterial, insomnio y sicosomáticos, en ese orden por consumo decreciente; sin embargo, el 52.8% de las recetas no presentaron diagnóstico médico.

La especialidad médica de mayor prescripción fue médico clínico generalista (48.3%), seguida por médico psiquiatra con 21.2%.

Respecto a monodrogas, el mayor consumo corresponde al grupo de las benzodiacepinas, predominando clonazepam (38.1%) y alprazolam (23.2%).

**DISCUSIÓN**

El análisis de todas las prescripciones proporcionó una visión global y comprehensiva de la problemática.

El predominio de indicaciones a mujeres se asocia a su compleja situación socio laboral, incluyendo tensiones en el hogar, expectativas sobre el rol femenino como encargado de mantener la armonía familiar, mayor prevalencia de estados ansiosos y depresivos.

Generalmente, los pacientes acuden al médico clínico ante malestares somáticos asociados al estrés, angustia y depresión. Esto puede atribuirse a que el paciente prefiere concurrir al médico clínico que a un psiquiatra, por prejuicios o rechazo.

**CONCLUSIÓN**

Es importante instaurar sistemas que permitan la vigilancia de dosis y duración de los tratamientos con estos fármacos.

El profesional farmacéutico no está ajeno a esta problemática ya que en su función se encuentra la dispensación, el control y la educación. Debe comprometerse con su actividad, es una responsabilidad compartida con otros profesionales de la salud y con los mismos pacientes.