

PORTAL EDUCATIVO EN SALUD

1er CURSO VIRTUAL: CLIMATERIO Y MENOPAUSIA SALUDABLE

INICIO: 8 DE SEPTIEMBRE

CONTENIDOS DOCENTES

1

ANATOMÍA Y ENDOCRINOLOGÍA GINECOLÓGICA

Aparato genital femenino. Ciclos sexuales. Cambios hormonales en el climaterio. Perimenopausia y anticoncepción. Consejería.

2

CALIDAD DE VIDA Y SEXUALIDAD

Calidad de vida: concepto. Respuesta sexual femenina. Trastornos sexuales. Deseo sexual hipoactivo. Trastornos del interés/excitación sexual femenina. Anorgasmia. Dispareunia. Vaginismo.

3

ASPECTOS PSICONEUROENDÓCRINOS

Cambios en el SNC. Depresión asociada a perimenopausia/menopausia. Alteraciones del ánimo. Alteraciones en el sueño. Uso de psicofármacos. Hábitos higiénico-dietéticos en el climaterio. Antioxidantes. Importancia de la actividad física.

4

TRASTORNOS GENITOURINARIOS ASOCIADOS AL CLIMATERIO

Anatomía y fisiología del piso pelviano. Infecciones urinarias. Síndrome de urgencia-frecuencia. Incontinencia urinaria. Sequedad vaginal. Atrofia urogenital.

5

IMPACTO ÓSEO Y CARDIOVASCULAR

Riesgo cardiovascular. HTA - IAM. Dislipemias. Metabolismo óseo: osteopenia, osteoporosis.

6

CAMBIOS DERMATOLÓGICOS EN EL CLIMATERIO

Déficit de estrógenos y su impacto en la piel. Léntigo, queratosis seborreica, manchas rojas, otras alteraciones. Lesiones por exposición solar. Consejería y asesoramiento para el cuidado de la piel.

7

OPCIONES DE TRATAMIENTO

Tratamiento no hormonal. Terapia hormonal de reemplazo. Andrógenos y su impacto en el climaterio.

8

GÉNERO, SALUD Y CLIMATERIO

Estereotipos de género. Mitos y creencias en menopausia y climaterio. Contexto cultural, calidad de vida.

OBJETIVOS:

1. Adquirir el manejo práctico de la salud de la mujer en la etapa del climaterio, con un enfoque integral.
2. Brindar las herramientas necesarias para dar respuesta a las necesidades de la práctica asistencial diaria de los profesionales de la salud.
3. Generar hábitos de aprendizaje colaborativo para una correcta selección de medidas generales y tratamientos específicos de síntomas asociados al climaterio y la menopausia.
4. Abordar y entender situaciones particulares y problemas de salud de la mujer en esta etapa de la vida, mediante el análisis de casos clínicos.
5. Propiciar espacios de interacción y consultas entre cursantes y docentes, con intercambio de experiencias y vivencias, promoviendo de este modo el trabajo grupal e interdisciplinario.

METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE

El curso se desarrollará a través del Campus Virtual de Consenso Salud.

Encuesta inicio de cursado

Clases audiovisuales: presentaciones ppt con audio para facilitar el proceso de aprendizaje.

Videoconferencias: espacio para compartir temáticas en línea con docentes durante el cursado.

Espacios de interacción: ambos foros estarán disponibles en cada módulo temático.

- Foros de Debate
- Foros de Consulta

Mensajería tutorial: uso interno para cada inscripto

Entrevistas: a profesionales reconocidos del medio sobre los contenidos abordados.

Bibliografía complementaria y de consulta

Links de interés en la temática

Autoevaluaciones de aprendizaje: estarán dentro de cada núcleo temático.

Evaluación final: se realizará en la etapa final del curso, dentro del aula virtual en día y horarios determinados.

Encuesta final de evaluación y satisfacción del curso.

Certificación: cada certificado consignará los créditos correspondientes validados por las entidades de certificación profesional.



DIRECTORA DEL CURSO

Lic. María Mercedes Rencoret

Licenciada en Química Farmacéutica UNC. Asesora Farmacéutica Farmaglobal SPA. 2019 a la actualidad. Docente Cátedra de Farmacología, Facultad de Medicina, Instituto de Ciencias Biomédicas de Córdoba (IUCBC). 2016. Jefa Dpto. Científico - Formación y Posgrado del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Córdoba (CFC).1998 – 2009. A cargo del Dpto. Capacitación y Posgrado CFC. 2009 – 2013. Coordinadora del Sistema Unificado de Farmacovigilancia de la Provincia de Cba.2003-2013. Coordinadora del Sistema de Educación Farmacéutica a Distancia (SEFAD) CFC. 1999 - 2013. Miembro de la Comisión de Certificación y Recertificación Farmacéutica de la Provincia de Córdoba. 2004-2013. Miembro de la Comisión de Asuntos Profesionales Confederación Farmacéutica Argentina (COFA). 2000 – 2013.



EXPERTA EN CONTENIDOS:

Dra. Claudia Guerrero

Médica Especialista en Ginecología y Obstetricia. Doctora en Medicina y Cirugía. Magister en Salud Sexual y Reproductiva. Médica del Servicio de Ginecología y Obstetricia e Integrante del Programa de Salud Sexual y Reproductiva del Hospital Privado Universitario de Córdoba. Docente Universitaria Instituto Universitario de Ciencias Biomédicas Córdoba (IUCBC), Universidad Nacional de Córdoba (UNC), Universidad Nacional de Villa María (UNVM).

DOCENTES INVITADOS



Dr. Carlos Sabagh:

Médico Especialista en Nutrición Médica. Experto en Obesidad. Director del Curso de Formación y Actualización en Nutrición Médica del Consejo de Médicos de Córdoba.



Lic. Silvia Aguirre:

Licenciada en Psicología. Especialista en Educación y Terapia Sexual. Especialista en Docencia Universitaria UTN.



Dra. María Eugenia Estario:

Médica Especialista en Endocrinología y en Medicina del Deporte. Jefa del Servicio de Endocrinología del Hospital Córdoba. Directora del Posgrado de Endocrinología UNC.



Dra. Vivian Llorens:

Médica Especialista en Urología y Disfunciones del piso pelviano. Médica del Servicio de Urología y del Equipo Multidisciplinario de Salud Sexual y Reproductiva del Hospital Privado Universitario de Córdoba. Médica Servicio Urología de la Clínica Universitaria Reina Fabiola.



Dra. Eugenia Bazán Quiroga:

Médica Especialista en Ginecología y Obstetricia. Encargada del Equipo Multidisciplinario de Salud Sexual y Reproductiva del Hospital Privado Universitario de Córdoba.



Prof. Dra. Mónica Nández:

Médica Especialista en Ginecología y Obstetricia. Experta Latinoamericana en Climaterio. Profesora de la Cátedra de Ginecología de la UNC. Jefa del Dpto. de Climaterio del Hospital Universitario de Maternidad y Neonatología Córdoba.



Dra. Marcela Flores:

Médica Especialista en Psiquiatría. Magister en Neuropsicofarmacología Universidad Favaloro. Jefa del Servicio de Salud Mental del Hospital Privado Universitario de Córdoba. Directora de la Residencia Hospital Privado de Córdoba. Docente del IUCBC.



Dra. María Alejandra Fernández:

Médica Especialista en Dermatología. Jefa el Servicio de Dermatología Hospital Español de Córdoba. 2003-2009. Médica del Servicio de Dermatología de la Obra Social DASPU Córdoba. 2007-2019.